

Принято
Советом родителей
МБОУ СШ № 36
Протокол № 01
от 19.02.2020г.

Принято
Советом старшеклассников
Протокол № 06
от 20.02.2020г.

Принято
Педагогическим Советом
Протокол № 10
от 22.02.2020г.

Утверждено
Директор МБОУ СШ № 36
Т. Ю. Ковалева
Приказ № 027 –ОД
от 25.02.2020г.



Положение о режиме работы обучающихся МБОУ СШ № 36

1. Общие положения

1.1. Режим занятий обучающихся МБОУ СШ № 36 (далее - Школа) устанавливается на основе требований:

1.1.1. Закона РФ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.г. No273;

1.1.2. Санитарно - эпидемиологических правил и нормативов (СанПин 2.4.2 № 2821 - 10), утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 г. №189.

1.1.3. Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, утвержденного Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009 № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования».

1.1.4. Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, утвержденного Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010 № 1897 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;

1.1.5. Постановление Главного государственного врача РФ (СанПиН 2.4.2. 2821-10) от 29.12.2010 № 189 (зарегистрировано 03.03. 2011);

1.1.6. Устава МБОУ СШ № 36

1.1.7. Учебного плана МБОУ СШ № 36

1.1.8. Правил внутреннего распорядка обучающихся.

1.1.9. Годового календарного учебного графика.

1.2. Настоящий Режим регламентирует режим занятий обучающихся в части режима учебной деятельности, питания, внеурочной и внеклассной деятельности, дополнительного образования, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации и работы в активированные дни.

1.3. Организация образовательного процесса в Школе регламентируется учебным планом (разбивкой содержания образовательной программы по учебным курсам, по дисциплинам и погодам обучения), годовым календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Школой самостоятельно.

1.4. Положение действительно до принятия новой редакции.

2. Режим учебной деятельности обучающихся

2.1. Первый и последний день учебного года для обучающихся 1- 11 классов определяется годовым календарным учебным графиком.

Годовой календарный учебный график, утверждается приказом директора с учетом мнения представительного органа родителей, педагогического совета Школы.

2.2. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на

учебные четверти, между которыми предполагаются рабочие каникулы. Этим достигается приблизительно равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха учащихся (здоровьесберегающий подход).

2.3. В соответствии с федеральными государственными стандартами и в целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с годовым календарным учебным графиком на текущий учебный год.

2.4. В Школе устанавливается пятидневная рабочая неделя для учащихся 1 – 4 классов с двумя выходными днями (суббота и воскресенье).

2.5. В Школе устанавливается шестидневная рабочая неделя с 5 по 11 класс с одним выходным днём (воскресенье).

2.6. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней составляет в 5 -8, 10 классах, в 9, 11 классах от 25 до 26 дней; летом каникулы составляют не менее 8 календарных недель. Для обучающихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы в феврале.

2.7. Начало учебных занятий начинается: I смена в 8.00 ч., начало учебных занятий во II смене начинается не ранее в 13.15. и не позднее 14.00 ч.

2.8. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся 1-х классов не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю
- не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2 – 4 -х классов - не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры при 6 - дневной учебной неделе;
- для обучающихся 5 – 6 -х классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7 – 11 -х классов - не более 7 уроков.

2.9. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели:

- для обучающихся начального общего образования основные предметы (математика, русский, иностранный язык, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры;
- для обучающихся основного и среднего общего образования предметы естественно - математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.

2.10. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся. Допускается проведение сдвоенных уроков физической культуры (занятия на лыжах).

2.11. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2 – 4 - м уроках.

2.12. Продолжительность урока (академический час) во 2 -11 классах составляет не менее 40 минут.

2.13. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5 - дневной учебной неделе;
- использование "ступенчатого" режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь – май - по 4 урока по 40 минут каждый);

3. Режим питания учащихся

3.1. Организация питания обучающихся в Школе осуществляется на договорной основе с комбинатом питания.

3.2. Для организации питания оборудован пищеблок для приготовления горячих завтраков и обедов, обеденный зал для приема пищи, специальное помещение для хранения продуктов.

3.3. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика, утверждаемого приказом директора школы на текущий учебный год.

4. Режим внеурочной и внеклассной деятельности

- 4.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется во второй половине дня, а для обучающихся второй смены может проводиться до учебных занятий согласно расписания.
- 4.2. В выходной день в субботу проводится внеурочная деятельность для обучающихся 1-4 классов, из расчета по времени составляет занятость не более 50 минут (1-2 классы), 3-4 классы (1 час 30 минут).
- 4.3. Занятия по внеурочной деятельности в 5 -9 классах планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом внеурочных занятий и последним уроком рекомендуется устраивать перерыв продолжительностью не менее 40 минут.
- 4.4. Классные часы проводятся согласно, утвержденного графика на текущий учебный год.

5. Организация режима дополнительного образования

- 5.1. Деятельность по дополнительному образованию организуется во второй половине дня для обучающихся первой смены, а для обучающихся второй смены, может проводиться до учебных занятий согласно расписания.
- 5.2. Длительность одного занятия 45 минут, перерыв на отдых между занятиями составляет 10 -15 минут.
- 5.3. В один рабочий день проводится от одного до трех занятий по программе дополнительного образования.
- 5.4. Дополнительные общеобразовательные развивающие программы реализуются в течение учебного года из расчета 36 учебных недель, включая в каникулярное время и праздничные дни.

6. Режим двигательной активности учащихся

- 6.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:
 - физкультминуток;
 - организованных подвижных игр на переменах;
 - спортивного часа для детей, посещающих группу продленного дня;
 - внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
 - самостоятельных занятий физической культурой в секции, клубах.
- 6.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, во внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).
- 6.3. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно - оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом.
- 6.4. К тестированию физической подготовленности, участию в спортивных соревнованиях и туристских походах обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.

7. Режим работы в активированные дни

- 7.1. Активированные дни - дни, в которые возможно непосещение учебных занятий обучающимся общеобразовательных учреждений в связи с неблагоприятными погодными условиями.
- 7.2. Температурный режим воздуха для объявления активированного дня:
 - для 1-4 классов: - 32⁰ С и ниже.
 - для 5 -11 классов: - 35⁰ С и ниже.
- 7.3. Директор издает приказ об организации работы учреждения в активированные дни.

7.4. Классные руководители своевременно проводят инструктажи с учащимися и их родителями по разъяснению ответственности за сохранение здоровья учащихся и мер предосторожности в активные дни.